

Отчет рабочей группы РКО

"Кардионутрициология и диетология" 2023г

Целью создание рабочей группы являлось объединение усилий кардиологов, терапевтов, эндокринологов, гастроэнтерологов, геронтологов, педиатров, реабилитологов, клинических фармакологов, диетологов и нутрициологов, направленных на изучение роли питания в осуществлении первичной и вторичной профилактики ССЗ, комплексного лечения и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Для реализации данной цели были поставлены следующие задачи: создание клинических рекомендаций и образовательных программ для врачей по нутрициологии и диетологии в кардиологии, проведение школ и образовательных семинаров на платформе РКО; создание информационных буклетов и организация школ по оптимальному питанию для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями; оказание экспертной и организационной поддержки распространению и передаче медицинской информации по вопросам питания при ССЗ на ключевых мероприятиях РКО, а также с использованием компьютерных технологий для обеспечения широкого доступа кардиологов и врачей других специальностей к медицинским знаниям в области нутрициологии; организация исследований по оценке влияния моделей питания, пищевых рационов, макро- и микронутриентного состава пищи на сердечно – сосудистую заболеваемость и смертность в различных регионах России, по изучению роли питания в профилактике и лечении артериальной гипертензии, ожирения, дислипидемии, гиперурикемии, сахарного диабета и других факторов риска ССЗ по уточнению характеристик пациентов с ССЗ, способных в наибольшей степени отвечать на диетологические вмешательства, по изучению взаимодействия диетологических факторов и сердечно-сосудистых лекарственных препаратов, по определению характеристик оптимальных пищевых рационов при различной сердечно-сосудистой патологии у пациентов разных возрастных групп, по изучению возможностей коррекции питания и актуализации диетологических рекомендаций для пациентов с ССЗ; разработка и внедрение алгоритмов диетотерапии для первичной и вторичной профилактики ССЗ, и в составе немедикаментозных методов лечения и реабилитации при различной сердечно-сосудистой патологии.

ПРЕДСЕДАТЕЛИ:

1. Стародубова Антонина Владимировна

Доктор медицинских наук, доцент. Заместитель директора по научной и лечебной работе Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи». Исполняющий обязанности заведующего кафедры факультетской терапии лечебного факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. Главный внештатный специалист диетолог ДЗМ. Сопредседатель секции «Профилактика кардиоваскулярных заболеваний в молодом возрасте» Российского Общества Кардиосоматической Реабилитации и Вторичной Профилактики (РосОКР), член Российского и Европейского Кардиологических обществ. e-mail: lechebnoedelo@yandex.ru

2. Кисляк Оксана Андреевна

Доктор медицинских наук, профессор. Профессор кафедры факультетской терапии лечебного факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский национальный исследовательский

медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. Почетный профессор РНИМУ им.Н.И. Пирогова. Член президиума и председатель секции «Артериальная гипертензия в подростковом и молодом возрасте» Российского Медицинского общества по Артериальной гипертонии (РМОАГ), сопредседатель секции «Профилактика кардиоваскулярных заболеваний в молодом возрасте» Российского Общества Кардиосоматической Реабилитации и Вторичной Профилактики (РосОКР), член Российского и Европейского Кардиологических обществ. e-mail: kisliakoa@mail.ru

УЧЕНЫЕ СЕКРЕТАРИ:

1. Лискова Юлия Владимировна

Доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии лечебного факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. e-mail: liskovaj@bk.ru

2. Погожева Алла Владимировна

Доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи». e-mail: allapogozheva@yandex.ru

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

Рабочая группа «Кардионутрициология и диетология» зарегистрирована в РКО в январе 2022г. В январе-марте 2022г утверждены председатели Стародубова А.В., Кисляк О.А., ученые секретари Лискова Ю.В., Погожева А.В. и состав рабочей группы. В 2022г согласно задачам развития группы проведены: симпозиум на российском национальном конгрессе кардиологов «Кардиология 2022: новая стратегия в новой реальности - открытость, единство, суверенитет», 29 сентября-1 октября, Казань; 30 сентября «Кардионутрициология - новый взгляд на профилактику и лечение кардиологических больных»; симпозиум на 17 национальном конгрессе терапевтов, 12-14 октября Москва; 12 октября «Кардиодиетология: сердечно-сосудистое здоровье и микробиота»; симпозиум на конгрессе с международным участием «Сердечная недостаточность 2022»: «Актуальные проблемы диетотерапии хронической сердечной недостаточности»; весенняя и осенняя сессии МГНОТ "Актуальные вопросы терапии внутренних болезней" 2022г и ряд других. В рамках образовательной деятельности РКО в 2022 г подготовлена программа онлайн-школы «Кардионутрициология».

В сентябре 2022 года был обновлен состав рабочей группы «Кардионутрициология и диетология». В состав группы вошли: Милушкина Ольга Юрьевна (Москва), Ларина Вера Николаевна (Москва), Хлынова Ольга Витальевна (Пермь), Саликова Светлана Петровна (Санкт-Петербург), Огарков Михаил Юрьевич (Новокузнецк), Немцова Елена Геннадьевна (Санкт-Петербург).

В 2023 г по тематике рабочей группы с участием ее членов проведены симпозиумы/конференции/семинары: Межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием "Современные стратегии лечения и профилактики хронических инфекционных заболеваний", 23 марта 2023 г., г. Томск; Всероссийский конгресс "На пути к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний", 5-6 апреля 2023 г., г. Казань; XXX Российский национальный конгресс "Человек и лекарство",

г. Москва, 10-13 апреля 2023 г.; Круглый стол с государствами участниками СНГ: "Здоровое общество: ожирение - проблема XXI века", 25 апреля 2023 г., г. Москва; Ежегодная всероссийская научно-практическая конференция "Кардиология на марше 2023", Москва, 6-8.06.2023 г; Научно-практическая конференция "Актуальные вопросы организации лечебного питания", г. Хабаровск, 22.06.2023 г; Российский национальный конгресс кардиологов (с международным участием), Москва, 21-23 сентября 2023 г.; Международный конгресс "Ожирение и метаболические нарушения: осознанная перезагрузка". Москва, 5-7 октября 2023 г.; Научно-практическая конференция "Возраст-ассоциированные заболевания и активное долголетие", Москва, 26 октября 2023 г.; XVIII Всероссийский Конгресс с международным участием "Нутрициология и диетология для здоровьесбережения населения России" посвященный 300-летию Российской академии наук. Москва, 13-14.11.2023 г; весенняя и осенняя сессии МГНОТ. "Актуальные вопросы терапии внутренних болезней" 2023г; 18 Национальный конгресс терапевтов – РНМОТ 2023г и другие.

В 2023г организованы и проведены 9 семинаров (18 докладов из них 15 аккредитованы в системе НМО) онлайн-школы «Кардионутрициология» на площадке РКО: «Основы кардионутрициологии и диетологии при ССЗ», «Диета при сердечно-сосудистых заболеваниях – взгляд кардиологов», «Принципы ведения пациентов ХСН с позиций кардионутрициологии», «Влияние особенностей питания на риск развития сердечно-сосудистой патологии», «Состав пищи и нутритивный статус у пациентов кардиологического профиля», «Пациент с ССЗ: характер питания и рекомендации», «Факторы риска ССЗ и возможности их коррекции», «Воздействие на микробиоту как способ профилактики и лечения ССЗ», «Актуальные вопросы питания пациентов с ХСН: что нужно знать практическому врачу».

Членами рабочей группы опубликованы более 75 научных работ, включая статьи, тезисы, методические рекомендации, клинические рекомендации по тематике группы.

В составе авторского коллектива под председательством О.А. Кисляк, И.В. Леонтьевой и А.В. Стародубовой члены рабочей группы приняли активное участие в создании Евразийских клинических рекомендаций Евразийского общества кардиологов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в детском и подростковом возрасте (2023).

В ноябре 2023 года на общем собрании в состав рабочей группы были включены новые члены: Павловская ЕВ, Блинова Н.В., Бубнова МГ, Жернакова ЮВ, Чернышева Т.В., Ливанцова ЕН, Костюкевич О.И., Громова М.А., Вараева ЮР.

В 2024 г запланировано создание рубрики «Кардионутрициология» в рецензируемом журнале «Лечебное дело», входящим в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий ВАК РФ и Russian Science Citation Index (RSCI), а также создание рубрик и\или серий тематических публикаций в других рецензируемых журналах ВАК.

Запланировано проведение совместных симпозиумов и школ с рабочей группой «Доказательная медицина в кардиопрофилактике» под руководством проф. Бубновой Марины Геннадьевны в 2024г, проведение симпозиумов на российских и региональных конгрессах, съездах и конференциях РКО, РНМОТ, РАЭ и др.

В 2024 г продолжит работу онлайн-школа по «Кардионутрициологии» на площадке РКО, утверждены 6 семинаров (13 докладов из них 12 аккредитованы в системе НМО) по темам: «Состояния, ассоциированные с особенностями питания», «Рекомендации по питанию в период беременности», «Виды питания и диета в комплексной терапии кардиологических больных», «Влияние состава пищевых рационов и БАД на течение хронических заболеваний», «Климатические и географические факторы влияния на

рационы питания населения», «Вопросы питания у пациентов с сочетанной кардиологической и гастроэнтерологической патологией». Также запланировано в 2024 г активное участие членов рабочей группы в проведении симпозиумов на российских и межрегиональных конгрессах/конференциях/съездах/круглых столах, публикация статей, тезисов, методических рекомендаций, клинических рекомендаций по тематике группы.

Обновленный состав рабочей группы в 2024г

№	ФИО	Звание	Место работы	Город
1.	Стародубова Антонина Владимировна	д.м.н., доцент	ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва
2.	Кисляк Оксана Андреевна	д.м.н., профессор	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва
3.	Лискова Юлия Владимировна	д.м.н.	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва
4.	Погожева Алла Владимировна	д.м.н., профессор	ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»	Москва
5.	Бакулин Игорь Геннадьевич	д.м.н., профессор	ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России	Санкт-Петербург
6.	Блинова Наталия Владимировна	к.м.н., с.н.с.	ФГБУ НМИЦ кардиологии Минздрава России	Москва
7.	Бубнова Марина Геннадьевна	д.м.н., профессор	ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России	Москва
8.	Вараева Юргита Руслановна	М.н.с.	ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»	Москва
9.	Громова Маргарита Александровна	к.м.н.	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва
10.	Жернакова Юлия Валерьевна	д.м.н., профессор	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва

			ФГБУ «НМИЦК» им. акад. И.Е.Чазова МЗ РФ	
11.	Карамнова Наталья Станиславовна	д.м.н.	ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России	Москва
12.	Костюкевич Ольга Игоревна	К.м.н., доцент	ФУВ МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва
13.	Кошельская Ольга Анатольевна	д.м.н., профессор	НИИ кардиологии Томского НИМЦ	Томск
14.	Кушнарченко Наталья Николаевна	д.м.н., доцент	ФГБОУ ВО "Читинская государственная медицинская академия" Минздрава России	Чита
15.	Ларина Вера Николаевна	д.м.н., профессор	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва
16.	Лейдерман Илья Наумович	д.м.н., профессор	ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России	Санкт- Петербург
17.	Ливанцова Елена Николаевна	М.н.с.	ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»	Москва
18.	Милушкина Ольга Витальевна	д.м.н., доцент, член- корр РАН	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Москва
19.	Немцова Елена Геннадьевна	к.м.н., доцент	ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России	Санкт- Петербург
20.	Огарков Михаил Юрьевич	д.м.н., профессор	Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал ФГБ ОУ ДПО	Новокузнецк

			«Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ	
21.	Остроумова Ольга Дмитриевна	д.м.н., профессор	ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России	Москва
22.	Павловская Елена Вячеславовна	д.м.н., ведущий научный сотрудник	ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»	Москва
23.	Подзолков Валерий Иванович	д.м.н., профессор	ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России	Москва
24.	Саликова Светлана Петровна	д.м.н., доцент	ФГБ ВОУ ВО «Военно-медицинская Академия имени С. М. Кирова» МО РФ	Санкт-Петербург
25.	Самойлова Юлия Геннадьевна	д.м.н., профессор	ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России	Томск
26.	Стрюк Раиса Ивановна	д.м.н., профессор	ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России	Москва
27.	Хлынова Ольга Витальевна	д.м.н., профессор, член-корр РАН	ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России	Пермь
28.	Чернышева Татьяна Викторовна	д.м.н., профессор	ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Оренбург
29.	Шулькина Софья Григорьевна	д.м.н.	ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России	Пермь