

Информационно-образовательная инициатива Сервье и Российского кардиологического общества «Если у вас есть сердце»



Приоритет компании «Сервье» — здоровье и безопасность пациентов. Этот приоритет в полной мере согласуется с задачами Российского кардиологического общества (РКО) по повышению качества оказания специализированной помощи, снижению заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Очевидно, что объединение усилий компании «Сервье» и РКО в решении общих задач приводит к повышению эффективности усилий партнёров в достижении стоящих перед ними целей. Яркой иллюстрацией такого объединения усилий является совместная инициатива «Если у вас есть сердце», на базе которой «Сервье» и РКО решают проблемы в сфере здравоохранения, представляющие взаимный интерес.

«Сервье», долгие годы являясь партнёром РКО, стремится стать таким же надёжным партнёром врачей и пациентов в борьбе с сердечно-сосудистыми и кардиометаболическими заболеваниями.

Для достижения этой цели реализуется инициатива «Если у вас есть сердце», направленная на решение конкретных задач по повышению приверженности врачей разработанным РКО клиническим рекомендациям и повышению осведомленности пациентов о сердечно-сосудистых и кардиометаболических заболеваниях, а также необходимости следовать рекомендациям лечащего врача.

Инициатива «Если у вас есть сердце» предлагает инструменты, которые поддерживают врачей и пациентов на всех этапах борьбы с ССЗ и кардиометаболическими заболеваниями, предоставляя ответы на наиболее сложные вопросы.

Для реализации совместной инициативы «Сервье» и РКО «Если у вас есть сердце» разработаны следующие информационно-образовательные проекты:

Онлайн платформа для пациентов «Если у вас есть сердце» – Всероссийская информационно-просветительская инициатива компании «Сервье», лауреат ежегодной Национальной премии в сфере охраны здоровья «Выбор №1» за 2022 год

Довольно часто российские пациенты после назначенного врачом лечения ищут информацию о заболевании и препаратах в Интернете, где много недостоверной и непроверенной информации. Для обеспечения пациентов и их родственников адаптированной, достоверной и профессионально выверенной информацией о ССЗ и связанных с ними рисках компания «Сервье» развивает онлайн платформу для пациентов «Если у вас есть сердце».

Этот проект создан при поддержке медицинского сообщества не только для пациентов, но и вместе с пациентами. Ключевая задача платформы – в простой и доступной форме рассказать пациентам и их родственникам о профилактике, особенностях терапии ССЗ и правилах жизни с ними.

Вся информация проходит проверку на предмет корректности, актуальности, соответствия требованиям российского законодательства, последним научным и медицинским данным, опубликованным в открытых признанных источниках.

Цифровой образовательный портал для кардиологов и терапевтов CARDIOTEKA.RU

Интерактивный научно-образовательный ресурс для активных, небезразличных кардиологов и терапевтов, которые стремятся к профессиональному развитию в соответствии с мировыми трендами в кардиологии.

Более 500 полезных материалов по кардиологии от экспертов для практикующих врачей.

Цель – предоставить врачам авторитетный информационно-образовательный ресурс для информирования и непрерывного профессионального развития в соответствии с современными трендами в кардиологии и **существующими потребностями врачей в получении актуальной медицинской и научной информации.**

Интерактивный АЛГОРИТМ подбора терапии АГ на основе Клинических рекомендаций

Интерактивный алгоритм предназначен для специалистов здравоохранения. Алгоритм содержит информацию о подходах к медикаментозной терапии у пациента с артериальной гипертензией в соответствии с действующими клиническими рекомендациями по АГ у взрослых МЗ РФ.

Интерактивный АЛГОРИТМ подбора терапии АГ является удобным цифровым помощником, **который упрощает, делает более понятным и удобным соблюдение клинических рекомендаций по АГ.**

Инициатива «ДОВЕРЯЮ И СЛЕДУЮ»

Инициатива «ДОВЕРЯЮ И СЛЕДУЮ» направлена на продвижение среди врачей эффективных способов повышения приверженности пациентов с АГ рекомендованной терапии.

Как показало исследование [1] **многие** российские пациенты скрывают от врачей, что не выполняют все назначения: принимают не все лекарства, самостоятельно меняют дозировки, длительность лечения и даже заменяют препараты. Несоблюдение пациентами назначенной им терапии сводит результат лечения на нет. В процессе реализации инициативы «ДОВЕРЯЮ И СЛЕДУЮ» пациентам предоставляется информация о вреде самолечения, необходимости регулярно посещать врача и строго следовать назначениям и рекомендациям.

По мнению психологов доверительный диалог врача с пациентом может снизить риск сердечно-сосудистых катастроф. Благодаря инициативе «ДОВЕРЯЮ И СЛЕДУЮ» «Сервье» вносит вклад в построение партнерских отношений между врачом и пациентом, привлекая психологов к разработке материалов «Как убедить пациентов с ССЗ следовать рекомендациям врача», в которых разъясняются особенности формирования приверженности и рассказывается о простых техниках ее формирования. Материалы доступны на платформе для врачей «Кардиотека».

Инициатива #Потомучтотакнадо

Проект #Потомучтотакнадо, как часть международной инициативы «Месяц измерения артериального давления» («May Measurement Month»), реализуется на протяжении нескольких лет в партнерстве с Международным обществом по гипертонии [2]. В рамках данной инициативы россияне призывают проверить свое артериальное давление и, если оно выше 140/90 мм рт. ст., обратиться за консультацией к врачу. Осенняя волна инициативы традиционно проводится под девизом: «Принимайте препараты именно так, как их прописал доктор» и направлена на повышение приверженности пациентов назначенному лечению.

В 2021 году инициатива #потомучтотакнадо заняла первое место в номинации «Информационно-просветительский проект» премии Russian Pharma Awards.

1. Ipsos, маркетинговое исследование «Путь пациента с артериальной гипертензией и стабильной стенокардией», октябрь 2019-февраль 2020 <https://servier.ru/pochemu-rossiyskie-patsientyi-preneregayut-svoim-zdorovem/>
2. Ротарь и соавт. Приверженность к лечению и контроль артериальной гипертензии в рамках российской акции скрининга MMM19. *Российский кардиологический журнал*. 2020;25(3):3745. doi:10.15829/1560-4071-2020-3-3745
3. Лауреаты премии 2022 Выбор номер один <https://www.vybor1.ru/laureaty>
4. Итоги Russian Pharma Awards 2021 <https://awards.doktorarabote.ru/winners2021>