# ОТЧЕТ О РАБОТЕ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ РКО «ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КАРДИОЛОГИЯ» ЗА 2023 ГОД

Рабочая группа была трансформирована в 2021 г. из секции «Доказательная кардиология»

Цели:

- Распространение принципов, методов и достижений доказательной медицины и кардиологии среди практикующих врачей.
- Задачи
- Распространение среди практикующих врачей знаний принципов и методов доказательной медицины.
- Обучение врачей навыкам оценки классов и уровней доказанности лечебных и диагностических подходов.
- Обучение практических врачей навыкам критического анализа результатов крупных контролируемых клинических исследований и их практических уроков. Организация и проведение научно-практических программ с участием практикующих врачей в сложных областях кардиологии.

Председатель рабочей группы – проф. Д.А.Яхонтов

Секретарь – доц. Ю.О.Останина

Результаты работы группы за истекший период, не вошедшие в предыдущие отчеты:

- Проведение симпозиума «Новости доказательной кардиологии». Межрегиональная междисциплинарная научно-практическая конференция «Артериальная гипертония: проблемы в Сибири», Новосибирск, октябрь 2022

- Проведение  симпозиума на Съезде терапевтов СФО, Новосибирск, декабрь 2022
- Проведение симпозиума «Завершенные исследования в кардиологии. Инновации, ограничения, противоречия. Мнения экспертов». Российский национальный конгресс кардиологов. Москва, сентябрь 2023
- Дайджест исследований, доложенных на Европейский конгрессах 2022-23 г.г. Ноябрь 2023 г., сайт рабочей группы
- Публикация рекомендаций для врачей «Основы доказательной медицины». Ноябрь 2023 г., сайт рабочей группы
- Многочисленные выступления на симпозиумах, конференциях, съездах

Начиная с мая 2020 г. мы регулярно знакомим посетителей сайта рабочей группы с результатами завершенных клинических исследований в области кардиологии. К настоящему моменту размещено 12 обзоров, включающих в общей сложности 91 международное исследование.

Многие члены рабочей группы являются членами Комитета РКО по клиническим рекомендациям.

Члены рабочей группы многократно выступали на конференциях, сьездах, конгрессах различного уровня с сообщениями, касающимися результатов завершенных и продолжающихся исследований, включая исследования реальной клинической практики и собственные разработки. Можно привести отдельные примеры:

Проф. И.И.Шапошник: «ХС-неЛПВП – новый фактор стратегии риска и достижения целевого уровня гиполипидемической терапии: достаточна ли доказательная база?»

Проф. Д.А.Яхонтов, доц. Ю.О.Останина: «РКИ и исследования реальной клинической практики. Союзники, или оппоненты?» Регулярное (дважды в

год) участие в организации Областных научно-практических конференций кардиологов с включением соответствующих докладов

Проф. И.В.Сергиенко разработка инициативной темы НИР «Изучение влияния комбинированной гиполипидемической терапии на перфузию миокарда и состояние жировой ткани у пациентов с атеросклерозом»; проведение научно-практических вебинаров «Быть или не быть. Пандемия ССЗ, вызванных атеросклерозом».

Проф. Д.В.Дупляков: Ежегодное проведение Всероссийской конференции «Противоречия современной кардиологии» (г.Самара), проведение региональной конференции РКО «Кардиология-2023 – вызовы современности» (г.Ульяновск), осуществление образовательного проекта «Библиотека кардиолога»

Д.м.н., доц. В.В.Каштолап: Издание монографий «Острый коронарный синдром» (под ред. И.С.Явелова, С.М.Хохлуновой, Д.В.Дуплякова) и «Многообразие типов инфаркта миокарда» (под ред. акад. О.Л.Барбараш); организация и проведении ежегодных кардиологических конференций федерального уровня под председательством академика О.Л.Барбараш

Сотрудники рабочей группы ведут активную педагогическую деятельность по преподаванию основ доказательной медицины. Проф. Д.А.Яхонтов и доц. Ю.О.Останина соответственно являются профессором и доцентом кафедры фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины ГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, за время преподавания основ доказательной медицины студентам, аспирантам, ординаторам (с 2004 г.) издано четыре учебных пособия.

Основные положения доказательной медицины включены в преподавательскую деятельность проф. И.В.Сергеенко, Д.В.Дуплякова,

И.И.Шапошника, С.В.Виллевальде и других. Проф. С.В.Вильллевальде участвует в работе журнального клуба «CardioEvening” в НМИЦ им.В.А.Алмазова.

Внесены предложения в Комитет РКО по работе с вузами страны по преподаванию отдельных разделов клинической фармакологии в кардиологии и основ доказательной медицины студентам медвузов.

Совместно с к.м.н., заместителем председателя Правления ОССН Ю.Л.Беграмбековой обсуждается вопрос организации образовательного цикла для аспирантов и молодых ученых по теме "Фундаментальные основы планирования, проведения и анализа результатов клинических исследований".

В плане работы группы на 2024 год:

- продолжение знакомства врачей с завершенными и продолжающимися клиническими исследованиями в кардиологии и исследованиями реальной клинической практики посредством размещения их результатов на сайте

- заявка на проведение симпозиума «Новые и обновленные исследования в кардиологии. Однозначность и противоречия результатов. Значение для рекомендаций» на Российском национальном конгрессе кардиологов

- заявка на проведение симпозиума «Завершенные исследования в кардиологической практике. Есть ли повод для дискуссий?» (Всероссийская кардиологическая конференция с международным участием, Кемерово, ноябрь 2024)

- участие в Региональном конгрессе РКО (Новосибирск, декабрь 2024)

- совершенствование вопросов преподавания доказательной медицины студентам медицинских вузов, аспирантам, врачам

- привлечение в рабочую группу новых инициативных членов

Д.Яхонтов

Ю.Останина

13.02.2024 г.